

JADŁOSPIS

Data	I danie	alergie	II danie	alergie
Poniedziałek 26.05.2025	Zupa ziemniaczana z natką pietruszki	1,7,9	Łazanki z mięsem mielonym i młodą kapustą Gruszka	1,3,7,10
Wtorek 27.05.2025	Barszcz biały z makaronem	1,3,7,9	Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Kalaftor z masłem i bułką tartą Pomidor	1,3,7,10 1,7
Środa 28.05.2025	Zupa pomidorowa z zacierką i natką pietruszki	1,3,7,9	Pieczeń z karkówki Sos Kluski śląskie Buraczki	7,10 1,7 1 7
Czwartek 29.05.2025	Zupa z kolorowej fasolki szparagowej z natką pietruszki	1,7,9	Gołąbki bez zawijania Sos pomidorowy Ziemniaki Sałata	3,7,10 1,7,10
Piątek 30.05.2025	Kapuśniak z kiszonej kapusty z kaszą	1,9	Placki ziemniaczane z cukrem Mandarynka	1,3
Poniedziałek 02.06.2025	Zupa jarzynowa z koperkiem	9	Sos boloński Makaron spaghetti Jabłko	1,7,10 1,3
Wtorek 03.06.2025	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki	1,3,7,9	Pieczeń rzymska z warzywami Ziemniaki z koperkiem Mizeria z jogurtem naturalnym	3,9,10 7,10
Środa 04.06.2025	Zupa ogórkowa z koperkiem	1,7,9	Schab pieczony Sos chrzanowo-śmietanowy Kasza kuskus Surówka z modrej kapusty z kukurydzą	7,10 1,7 1 3,10
Czwartek 05.06.2025	Rosół z makaronem i natką pietruszki	1,3,7,9	Udka z kurczaka gotowane Sos potrawkowy Ryż Marchew paryska Rzodkiewka	9 1,3,7
Piątek 06.06.2025	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki	1,7,9	Filet rybny zapiekany Ziemniaki puree Surówka z kiszonej kapusty z czerwoną cebulą	1,4,7,10 10 7 10

Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie.

Alergeny występujące w posiłkach

- | | | |
|---------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 6. Soja i prod. pochodne | 11. Nasiona sezamu i prod. pochodne |
| 2. Skorupiaki i prod. Pochod | 7. Mleko i prod. pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 3. Jaja i produkty pochodne | 8. Orzechy | 13. Łubin |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 9. Seler i prod. pochodne | 14. Mięczki |
| 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) | 10. Gorczyca i prod. pochodne | |

Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**sól ,pieprz mielony, ziele angielskie, kurkuma,curry liść laurowy,majeranek,papryka słodka,papryka ostra,kwasek cytrynowy,czosnek świeży,czosnek granulowany,mieszanka warzywna(skład:marchew,cebula,pasternak,pietruszka,pietruszka nać),cukier wanilinowy.*