

Data	I danie	alergeny	II danie	alergeny
Poniedziałek 12.10.2026	Jarzyny z soczewicą tańcowały (zupa ziemniaczana z soczewicą i natką pietruszki na wywarze warzywnym)	1,9	<i>Makaron pełnoziarnisty z kapustą i pieczarkami</i> <i>Suszone jabłko</i>	1,3,10,15
Wtorek 13.10.2026			<i>Schab pieczony, sos</i> <i>Ziemniaki</i> <i>Buraczki tarte</i> <i>Śliwka</i>	1,10 7
Czwartek 15.10.2026			<i>Pulpet z indyka</i> <i>Sos pomidorowy</i> <i>Makaron trio</i> <i>Gruszka</i>	3,10 1,7 1,3
Piątek 16.10.2026	<i>Barszcz biały z makaronem</i>	1,3,7,9	<i>Pieczony filet rybny w ziołach</i> <i>Ziemniaki z koperkiem</i> <i>Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem</i>	1,3,4,7 10
Poniedziałek 19.10.2026	<i>Zupa ogórkowa z koperkiem</i>	1,7,9	Uczta farmera (kasza pęczak z warzywami i ciecierzycą brokuły, marchew, fasolka szp.) <i>Banan</i>	1,6,9,10
Wtorek 20.10.2026			<i>Medalion drobiowy</i> <i>Ziemniaki z koperkiem</i> <i>Mizeria z jogurtem naturalnym</i>	3,7,10 7,10
Środa 21.10.2026	<i>Zupa pomidorowa z zacierką i natką pietruszki na wywarze warzywnym</i>	1,3,7,9,15	<i>Burger rybny z mintaja</i> <i>Sos śmietanowo-brokulowy</i> <i>Ryż</i> <i>Warzywa na parze</i> <i>Pomidor</i>	1,3,4,7 1,7
Czwartek 22.10.2026			<i>Pieczeń z karkówki, sos</i> <i>Ziemniaki</i> <i>Surówka wielowarzywna</i>	1,10 3,10
Piątek 23.10.2026	<i>Zupa dyniowa z makaronem</i>	1,3,7,15	<i>Naleśniki z serem i cukrem pudrem</i> <i>Jogurt owocowy</i>	1,3,7 7

Jadłospis

-
-
-
-

Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie.
Alergeny występujące w posiłkach

1. Zboża zawierające gluten
2. Skorupiaki i prod. Poход
3. Jaja i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne

6. Soja i prod. pochodne
7. Mleko i prod. pochodne
8. Orzechy
9. Seler i prod. pochodne

11. Nasiona sezamu i prod. pochodne
12. Dwutlenek siarki
13. Łubin
14. Mięczki

5.Orzeszki ziemne (arachidowe) 10.Gorzczyca i prod. pochodne 15.Inne potencjalne alergen

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorzycy.***

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**sól ,pieprz mielony,kurkuma,curry, ziele angielskie, liść laurowy,majeranek,papryka słodka,papryka ostra,kwasek cytrynowy,czosnek świeży,czosnek granulowany,mieszanka warzywna(skład:marchew,cebula,pasternak,pietruszka,pietruszka nać),cukier wanilinowy.*

