

Data	I danie	alergeny	II danie	alergeny
Poniedziałek 14.09.2026	Zupa pomidorowa z zacierką i natką pietruszki na wywarze warzywnym	1,3,7,9,15	Gulasz z fasoli białej i warzyw korzeniowych Kasza bulgur Banan	6,9,10,15 1
Wtorek 15.09.2026			Kotlet mielony Ziemniaki z koperkiem Buraczki tarte Śliwka	1,3,10 7,10
Środa 16.09.2026	Grochówka	9	Racuchy z jabłkiem Owsianka	1,3,7 1,7
Czwartek 17.09.2026			Filet z indyka pieczony Sos potrawkowy Ryż Marchewka juniorka Pomidor	10 1,3,7
Piątek 18.09.2026	Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym	1,7,9	Filet rybny z miruny Ziemniaki z koperkiem Surówka z modrej kapusty	1,4,10 3,10
Poniedziałek 21.09.2026	Kapuśniak z białej kapusty z koperkiem na wywarze warzywnym	1,7,9	Curry po meksykańsku (fasola czerwona, kukurydza, marchew, pietruszka, seler, pomidory) Makaron pełnoziarnisty Śliwka	1,6,7,9,10,15 1,3
Wtorek 22.09.2026			Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Mizeria z jogurtem naturalnym	1,3,10 7,10
Środa 23.09.2026	Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki	1,3,7,9,15	Ryba w ziołach Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej kapusty z rzodkiewką	1,3,4,9,10 3,10
Czwartek 24.09.2026			Polędwiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym Ryż Jabłko	7,10,15
Piątek 25.09.2026	Zupa pieczarkowa z natką pietruszki na wywarze warzywnym	1,7,9	Kopytka z cebulką Kapusta kiszona gotowana Banan	1,3 10

Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie.

Alergeny występujące w posiłkach

- | | | |
|----------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| 1. Zboża zawierające gluten | 6. Soja i prod. pochodne | 11. Nasiona sezamu i prod. pochodne |
| 2. Skorupiaki i prod. Pochod | 7. Mleko i prod. pochodne | 12. Dwutlenek siarki |
| 3. Jaja i produkty pochodne | 8. Orzechy | 13. Łubin |
| 4. Ryby i produkty pochodne | 9. Seler i prod. pochodne | 14. Mięczki |
| 5. Orzeszki ziemne (arachidowe) | 10. Gorczyca i prod. pochodne | 15. Inne potencjalne alergen |

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać **śladowe ilości alergenów: glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.***

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy:**sól ,pieprz mielony,kurkuma,curry, ziele angielskie, liść laurowy,majeranek,papryka słodka,papryka ostra,kwasek cytrynowy,czosnek świeży,czosnek granulowany,mieszanka warzywna(skład:marchew,cebula,pasternak,pietruszka,pietruszka nać),cukier wanilinowy.*

