***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | I danie | alergeny | II danie | alergeny |
| ***Wtorek******15.10.2024*** | *Zupa z kolorowej fasolki szparagowej z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Sos boloński**Makaron spaghetti**Banan* | **1,7,10****1,3** |
| ***Środa******16.10.2024*** | *Rosół z laną kluską i natką pietruszki* | **1,3,7,9** | *Filet z indyka pieczony**Sos potrawkowy**Ryż**Marchew gotowana**Rzodkiewka* | **7,10****1,3,7****7** |
| ***Czwartek******17.10.2024*** | *Zupa kalafiorowa z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Gołąbki bez zawijania**Sos pomidorowy**Ziemniaki**Ogórek zielony* | **1,3,10****1,7,10** |
| ***Piątek******18.10.2024*** | *Zupa fasolowa* | **9** | *Naleśniki z serem i cukrem pudrem**Mandarynka* | **1,3,7** |
| ***Poniedziałek******21.10.2024*** | *Zupa jarzynowa z koperkiem* | **9** | *Filet z kurczaka w sosie śmietanowym z warzywami**Kasza kuskus**Jabłko* | **1,7,10****1** |
| ***Wtorek******22.10.2024*** | *Zupa pomidorowa z makaronem ryżowym i natką pietruszki* | **1,7,9** | *Schab pieczony**Sos chrzanowy**Ziemniaki**Surówka z modrej kapusty* | **7,10****1,7****3,10** |
| ***Środa******23.10.2024*** | *Krupnik z natką pietruszki* | **1,9** | *Kotlet mielony**Ziemniaki z koperkiem**Mizeria z jogurtem naturalnym* | **1,3,7,10****7,10** |
| ***Czwartek******24.10.2024*** | *Kapuśniak ze słodkiej kapusty z koperkiem* | **9** | *Penne z kurczakiem i brokułami**Jogurt owocowy* | **1,7,10****7** |
| ***Piątek******25.10.2024*** | *Barszcz ukraiński* | **9** | *Filet z mintaja panierowany**Ziemniaki puree**Surówka z kiszonej kapusty z czerwoną cebulą* | **1,3,4,7****7****7,10** |
|  |  |  |  |  |

 ***Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie.***

 **Alergeny występujące w posiłkach**

**1. Zboża zawierające gluten 6.Soja i prod. pochodne 11.Nasiona sezamu i prod.pochodne**

**2. Skorupiaki i prod. Pochod 7.Mleko i prod. pochodne 12. Dwutlenek siarki**

**3. Jaja i produkty pochodne 8.Orzechy 13.Łubin**

**4.Ryby i produkty pochodne 9.Seler i prod. pochodne 14.Mięczki**

**5.Orzeszki ziemne ( arachidowe) 10.Gorczyca i prod. pochodne**

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać****śladowe ilości alergenów****:* ***glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.***

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy****:sól morska z magnezem,pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy,majeranek,papryka słodka,papryka ostra,kwasek cytrynowy,czosnek świeży,czosnek granulowany,mieszanka warzywna(skład:marchew,cebula,pasternak,pietruszka,pietruszka nać),cukier wanilinowy.*