***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | I danie | alergeny | II danie | alergeny |
| ***Poniedziałek******26.02.2024*** | *Zupa koperkowa z ryżem* | **1,7,9** | *Kartacze z mięsem i cebulką**Kapusta kiszona gotowana**Mandarynka* | **3,7,10****10** |
| ***Wtorek******27.02.2024*** | *Zupa pomidorowa z makaronem i natką pietruszki* | **1,3,7,9** | *Kotlet schabowy**Ziemniaki z koperkiem**Surówka z białej kapusty z kukurydzą* | **1,3,7,10****3,10** |
| ***Środa*** ***28.02.2024*** | *Rosół drobiowy z zacierką i natką pietruszki* | **1,3,7,9** | *Medalion drobiowy**Ziemniaki z koperkiem**Mizeria z jogurtem naturalnym* | **3,7,10****7,10** |
|  ***Czwartek*** ***29.02.2024*** | *Zupa z kolorowej fasolki szparagowej z natką pietruszki* | **1,9** | *Makaron z kurczakiem i cukinią**Rzodkiewka* | **1,3,7,10** |
| ***Piątek*** ***01.03.2024*** |  |  | *Grochówka z kiełbasą**Bułka**Banan* | **9****1,7** |
| ***Poniedziałek*** ***04.03.2024*** | *Zupa jarzynowa* | **9** | *Sos boloński**Makaron spaghetti**Jabłko* | **1,7,10****1,3** |
| ***Wtorek******05.03.2024*** | *Zupa kalafiorowa z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Karkówka z grilla**Ryż curry z warzywami**Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem zielonym* | **7,10****10** |
| ***Środa******06.03.2024*** | *Kapuśniak ze słodkiej kapusty z koperkiem* | **9** | *Kotlet mielony**Ziemniaki z koperkiem**Marchewka z groszkiem**Mandarynka* | **1,3,10****7** |
| ***Czwartek******07.03.2024*** | *Krupnik z natką pietruszki* | **9** | *Pieczeń wieprzowa**Sos**Ziemniaki**Buraczki tarte* | **7,10****1,7** |
| ***Piątek*** ***08.03.2024*** | *Zupa pomidorowa z kuleczką* *i natką pietruszki*  | **1,3,7,9** | *Filet rybny zapiekany**Ziemniaki puree**Surówka z kiszonej kapusty z czerwoną cebulą* | **1,3,4,7****7****10** |

 ***Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie.***

 **Alergeny występujące w posiłkach**

**1. Zboża zawierające gluten 6.Soja i prod. pochodne 11.Nasiona sezamu i prod.pochodne**

**2. Skorupiaki i prod. Pochod 7.Mleko i prod. pochodne 12. Dwutlenek siarki**

**3. Jaja i produkty pochodne 8.Orzechy 13.Łubin**

**4.Ryby i produkty pochodne 9.Seler i prod. pochodne 14.Mięczki**

**5.Orzeszki ziemne ( arachidowe 10.Gorczyca i prod. pochodne**

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać****śladowe ilości alergenów****:* ***glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.***

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy****:sól morska z magnezem,pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy,majeranek,papryka słodka,papryka ostra,kwasek cytrynowy,czosnek świeży,czosnek granulowany,mieszanka warzywna(skład:marchew,cebula,pasternak,pietruszka,pietruszka nać),cukier wanilinowy.*