***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | I danie | alergeny | II danie | alergeny |
| ***Poniedziałek******28.10.2024*** | *Rosolnik drobiowy z warzywami i natką pietruszki* | **1,3,9** | *Filet z indyka gotowany**Sos koperkowy**Ryż**Marchew paryska**Śliwka* | **9****1,7****7** |
| ***Wtorek******29.10.2024*** | *Zupa pomidorowa z kuleczką i natką pietruszki* | **1,3,7,9** | *Karkówka z grilla**Kasza bulgur**Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem* | **7,10****7****7,10** |
| ***Środa******30.10.2024*** | *Biały barszcz z makaronem* | **1,3,7,9** | *Pieczeń rzymska z warzywami**Ziemniaki z koperkiem**Sałata z jogurtem naturalnym i śmietaną* | **7,9,10****1,3,7** |
| ***Czwartek******31.10.2024*** | *Zupa dyniowa z makaronem ryżowym* |  **1,3,7** | *OBIAD WEGETARIAŃSKI**Sznycel roślinny**Ryż curry**Sos serowy**Warzywa w stylu rustykalnym (mieszanka kalafiora Romanesco,marchewki,groszku)**Rzodkiewka* |  **9,10****6****7** |
| ***Poniedziałek******04.11.2024*** | *Zupa ziemniaczana z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Sos boloński**Makaron spaghetti**Mandarynka* | **1,7,10****1,3** |
| ***Wtorek******05.11.2024*** | *Zupa koperkowa*  | **1,7,9** | *Kotlet schabowy**Ziemniaki z koperkiem**Kalafior z bułką tartą i masłem**Gruszka* | **1,3,7,10****1,7** |
| ***Środa******06.11.2024*** | *Zupa z brukselki z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Kotlet mielony drobiowy**Ziemniaki z koperkiem**Surówka z modrej kapusty* | **1,3,7,10****3,7,10** |
| ***Czwartek******07.11.2024*** | *Zupa ogórkowa z koperkiem* | **1,7,9** | *Pieczeń wieprzowa z karkówki,sos**Gnocchi(włoskie kopytka)**Buraczki tarte* | **1,7,10****1,3,7****7,10** |
| ***Piątek******08.11.2024*** | *Barszcz czerwony z makaronem* | **1,3,7,9** | *Stek rybny z ziołami(tymianek,oregano)**Ziemniaki puree**Surówka z białej kapusty z marchewką* | **1,3,4,7,10****7****3,7,10** |

 ***Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie.***

 **Alergeny występujące w posiłkach**

**1. Zboża zawierające gluten 6.Soja i prod. pochodne 11.Nasiona sezamu i prod.pochodne**

**2. Skorupiaki i prod. Pochod 7.Mleko i prod. pochodne 12. Dwutlenek siarki**

**3. Jaja i produkty pochodne 8.Orzechy 13.Łubin**

**4.Ryby i produkty pochodne 9.Seler i prod. pochodne 14.Mięczki**

**5.Orzeszki ziemne ( arachidowe) 10.Gorczyca i prod. pochodne**

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać****śladowe ilości alergenów****:* ***glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.***

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy****:sól ,pieprz mielony, ziele angielskie, kurkuma,curry liść laurowy,majeranek,papryka słodka,papryka ostra,kwasek cytrynowy,czosnek świeży,czosnek granulowany,mieszanka warzywna(skład:marchew,cebula,pasternak,pietruszka,pietruszka nać),cukier wanilinowy.*