***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | I danie | alergeny | II danie | alergeny |
| ***Poniedziałek***  ***28.10.2024*** | *Rosolnik drobiowy z warzywami i natką pietruszki* | **1,3,9** | *Filet z indyka gotowany*  *Sos koperkowy*  *Ryż*  *Marchew paryska*  *Śliwka* | **9**  **1,7**  **7** |
| ***Wtorek***  ***29.10.2024*** | *Zupa pomidorowa z kuleczką i natką pietruszki* | **1,3,7,9** | *Karkówka z grilla*  *Kasza bulgur*  *Surówka z kapusty pekińskiej z pomidorem i ogórkiem* | **7,10**  **7**  **7,10** |
| ***Środa***  ***30.10.2024*** | *Biały barszcz z makaronem* | **1,3,7,9** | *Pieczeń rzymska z warzywami*  *Ziemniaki z koperkiem*  *Sałata z jogurtem naturalnym i śmietaną* | **7,9,10**  **1,3,7** |
| ***Czwartek***  ***31.10.2024*** | *Zupa dyniowa z makaronem ryżowym* | **1,3,7** | *OBIAD WEGETARIAŃSKI*  *Sznycel roślinny*  *Ryż curry*  *Sos serowy*  *Warzywa w stylu rustykalnym (mieszanka kalafiora Romanesco,marchewki,groszku)*  *Rzodkiewka* | **9,10**  **6**  **7** |
| ***Poniedziałek***  ***04.11.2024*** | *Zupa ziemniaczana z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Sos boloński*  *Makaron spaghetti*  *Mandarynka* | **1,7,10**  **1,3** |
| ***Wtorek***  ***05.11.2024*** | *Zupa koperkowa* | **1,7,9** | *Kotlet schabowy*  *Ziemniaki z koperkiem*  *Kalafior z bułką tartą i masłem*  *Gruszka* | **1,3,7,10**  **1,7** |
| ***Środa***  ***06.11.2024*** | *Zupa z brukselki z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Kotlet mielony drobiowy*  *Ziemniaki z koperkiem*  *Surówka z modrej kapusty* | **1,3,7,10**  **3,7,10** |
| ***Czwartek***  ***07.11.2024*** | *Zupa ogórkowa z koperkiem* | **1,7,9** | *Pieczeń wieprzowa z karkówki,sos*  *Gnocchi(włoskie kopytka)*  *Buraczki tarte* | **1,7,10**  **1,3,7**  **7,10** |
| ***Piątek***  ***08.11.2024*** | *Barszcz czerwony z makaronem* | **1,3,7,9** | *Stek rybny z ziołami(tymianek,oregano)*  *Ziemniaki puree*  *Surówka z białej kapusty z marchewką* | **1,3,4,7,10**  **7**  **3,7,10** |

***Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie.***

**Alergeny występujące w posiłkach**

**1. Zboża zawierające gluten 6.Soja i prod. pochodne 11.Nasiona sezamu i prod.pochodne**

**2. Skorupiaki i prod. Pochod 7.Mleko i prod. pochodne 12. Dwutlenek siarki**

**3. Jaja i produkty pochodne 8.Orzechy 13.Łubin**

**4.Ryby i produkty pochodne 9.Seler i prod. pochodne 14.Mięczki**

**5.Orzeszki ziemne ( arachidowe) 10.Gorczyca i prod. pochodne**

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać****śladowe ilości alergenów****:* ***glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.***

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy****:sól ,pieprz mielony, ziele angielskie, kurkuma,curry liść laurowy,majeranek,papryka słodka,papryka ostra,kwasek cytrynowy,czosnek świeży,czosnek granulowany,mieszanka warzywna(skład:marchew,cebula,pasternak,pietruszka,pietruszka nać),cukier wanilinowy.*