***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | I danie | alergeny | II danie | | alergeny |
| ***Poniedziałek***  ***22.05.2023*** | *Zupa kalafiorowa z natką pietruszki* | **1,7,9** | | *Gulasz wieprzowy*  *Kasza*  *Ogórek małosolny* | **1,7,10**  **1**  **10** |
| ***Piątek***  ***26.05.2023*** | *Kapuśniak ze słodkiej kapusty z koperkiem* | **9** | | *Gzik ze szczypiorkiem*  *Ziemniaki z koperkiem*  *Rzodkiewka* | **7,10** |
| ***Poniedziałek***  ***29.05.2023*** | *Zupa ogórkowa z koperkiem* | **1,7,9** | | *Boeuf Strogonow(schab,pieczarki,cebula,przyprawy)*  *Makaron*  *Sałata* | **7,10**  **1,3** |
| ***Wtorek***  ***30.05.2023*** | *Krupnik z natką pietruszki* | **1,9** | | *Kotlet schabowy*  *Ziemniaki z koperkiem*  *Surówka z białej młodej kapusty* | **1,3,7,10**  **10** |
| ***Środa***  ***31.05.2023*** | *Zupa pomidorowa z makaronem kuleczką i natką pietruszki* | **1,3,7,9** | | *Pieczeń rzymska z warzywami*  *Ziemniaki z koperkiem*  *Sałata z jogurtem naturalnym* | **3,9,10**  **7,10** |
| ***Czwartek***  ***01.06.2023*** | *Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki* | **1,7,9** | | *Kotlet drobiowy*  *Ziemniaki z koperkiem*  *Surówka z marchwi z jabłkiem* | **1,3,7,10**  **7** |
| ***Piątek***  ***02.06.2023*** | *Zupa pieczarkowa z natką pietruszki* | **1,7,9** | | *Filet rybny zapiekany*  *Ziemniaki puree*  *Surówka z kiszonej kapusty* | **1,4,10**  **7**  **10** |

***Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie.***

**Alergeny występujące w posiłkach**

**1. Zboża zawierające gluten 6.Soja i prod. pochodne 11.Nasiona sezamu i prod.pochodne**

**2. Skorupiaki i prod. Pochod 7.Mleko i prod. pochodne 12. Dwutlenek siarki**

**3. Jaja i produkty pochodne 8.Orzechy 13.Łubin**

**4.Ryby i produkty pochodne 9.Seler i prod. pochodne 14.Mięczki**

**5.Orzeszki ziemne ( arachidowe 10.Gorczyca i prod. pochodne**

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać****śladowe ilości alergenów****:* ***glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.***

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy****:sól morska z magnezem,pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy,majeranek,papryka słodka,papryka ostra,kwasek cytrynowy,czosnek świeży,czosnek granulowany,mieszanka warzywna(skład:marchew,cebula,pasternak,pietruszka,pietruszka nać),cukier wanilinowy.*