***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | I danie | alergeny | II danie | alergeny |
| ***Poniedziałek******22.05.2023*** | *Zupa kalafiorowa z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Gulasz wieprzowy**Kasza**Ogórek małosolny* | **1,7,10****1****10** |
| ***Piątek******26.05.2023*** | *Kapuśniak ze słodkiej kapusty z koperkiem* | **9** | *Gzik ze szczypiorkiem* *Ziemniaki z koperkiem**Rzodkiewka* | **7,10** |
| ***Poniedziałek******29.05.2023*** | *Zupa ogórkowa z koperkiem* | **1,7,9** | *Boeuf Strogonow(schab,pieczarki,cebula,przyprawy)**Makaron**Sałata* | **7,10****1,3** |
| ***Wtorek******30.05.2023*** | *Krupnik z natką pietruszki* | **1,9** | *Kotlet schabowy**Ziemniaki z koperkiem**Surówka z białej młodej kapusty* | **1,3,7,10****10** |
| ***Środa******31.05.2023*** | *Zupa pomidorowa z makaronem kuleczką i natką pietruszki* | **1,3,7,9** | *Pieczeń rzymska z warzywami**Ziemniaki z koperkiem**Sałata z jogurtem naturalnym* | **3,9,10****7,10** |
| ***Czwartek******01.06.2023*** | *Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Kotlet drobiowy**Ziemniaki z koperkiem**Surówka z marchwi z jabłkiem* | **1,3,7,10****7** |
| ***Piątek******02.06.2023*** | *Zupa pieczarkowa z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Filet rybny zapiekany**Ziemniaki puree**Surówka z kiszonej kapusty* | **1,4,10****7****10** |

***Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie.***

 **Alergeny występujące w posiłkach**

**1. Zboża zawierające gluten 6.Soja i prod. pochodne 11.Nasiona sezamu i prod.pochodne**

**2. Skorupiaki i prod. Pochod 7.Mleko i prod. pochodne 12. Dwutlenek siarki**

**3. Jaja i produkty pochodne 8.Orzechy 13.Łubin**

**4.Ryby i produkty pochodne 9.Seler i prod. pochodne 14.Mięczki**

**5.Orzeszki ziemne ( arachidowe 10.Gorczyca i prod. pochodne**

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać****śladowe ilości alergenów****:* ***glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.***

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy****:sól morska z magnezem,pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy,majeranek,papryka słodka,papryka ostra,kwasek cytrynowy,czosnek świeży,czosnek granulowany,mieszanka warzywna(skład:marchew,cebula,pasternak,pietruszka,pietruszka nać),cukier wanilinowy.*