***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | I danie | alergeny | II danie | alergeny |
| ***Poniedziałek******16.01.2023*** | *Zupa jarzynowa z koperkiem* | **9** | *Sos boloński**Makaron spaghetti**Pomarańcza* | **1,7,10****1,3** |
| ***Wtorek******17.01.2023*** | *Zupa ziemniaczana z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Filet z indyka**Ziemniaki z koperkiem**Surówka wiedeńska(kapusta biała,marchew,ogórek kiszony,kukurydza)* | **1,7,10****3,10** |
| ***Środa******18.01.2023*** | *Zupa ogórkowa z koperkiem* | **1,7,9** | *Gołąbki bez zawijania**Sos pomidorowy**Ziemniaki**Jogurt owocowy* | **3,10****1****1,7,10****7** |
| ***Czwartek******19.01.2023*** | *Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki* | **1,7,9** | *Medalion drobiowy**Ziemniaki z koperkiem**Mizeria z jogurtem naturalnym* | **3,7,10****7,10** |
| ***Piątek******20.01.2023*** | *Zupa z fasolki szparagowej z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Kopytka z cebulką**Kapusta kiszona gotowana**Banan* | **1,3****10** |
| ***Poniedziałek******23.01.2023*** | *Rosolnik z zacierką i natką pietruszki* | **1,3,9** | *Filet z indyka gotowany**Sos potrawkowy**Ryż**Marchewka juniorka**Jabłko* | **9****1,3,7****7** |
| ***Wtorek******24.01.2023*** | *Barszcz biały z makaronem*  | **1,3,7,9** | *Kotlet mielony**Ziemniaki z koperkiem**Buraczki tarte z chrzanem* | **1,3,7****7** |
| ***Środa******25.01.2023*** | *Kapuśniak ze słodkiej kapusty z natką pietruszki* | **7,9** | *Penne z kurczakiem i brokułami**Mandarynka* | **1,3,7,10** |
| ***Czwartek******26.01.2023*** | *Krupnik z natką pietruszki* | **1,9** | *Pieczeń z karkówki,sos**Kluski śląskie**Surówka z modrej kapusty* | **1,7,10****3****3,10** |
| ***Piątek******27.01.2023*** | *Zupa owocowa z makaronem* | **1,3** | *Filet rybny z miruny**Ziemniaki z koperkiem**Surówka z kiszonej kapusty* | **1,4,7,10****10** |

***Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie.***

 **Alergeny występujące w posiłkach**

**1. Zboża zawierające gluten 6.Soja i prod. pochodne 11.Nasiona sezamu i prod.pochodne**

**2. Skorupiaki i prod. Pochod 7.Mleko i prod. pochodne 12. Dwutlenek siarki**

**3. Jaja i produkty pochodne 8.Orzechy 13.Łubin**

**4.Ryby i produkty pochodne 9.Seler i prod. pochodne 14.Mięczki**

**5.Orzeszki ziemne ( arachidowe 10.Gorczyca i prod. pochodne**

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać****śladowe ilości alergenów****:* ***glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.***

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy****:sól morska z magnezem,pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy,majeranek,papryka słodka,papryka ostra,kwasek cytrynowy,czosnek świeży,czosnek granulowany,mieszanka warzywna(skład:marchew,cebula,pasternak,pietruszka,pietruszka nać),cukier wanilinowy.*