***JADŁOSPIS***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Data | I danie | alergeny | II danie | alergeny |
| ***Poniedziałek***  ***22.04.2024*** | *Kapuśniak ze słodkiej kapusty z koperkiem* | **9** | *Polędwiczki drobiowe w sosie słodko-kwaśnym*  *Ryż*  *Banan* | **1,7,10** |
| ***Wtorek***  ***23.04.2024*** | *Zupa pieczarkowa z kuleczką i natką pietruszki* | **1,3,7,9** | *Kotlet schabowy*  *Ziemniaki z koperkiem*  *Surówka z modrej kapusty w sosie śmietanowym* | **1,3,7,10**  **3,7** |
| ***Środa***  ***24.04.2024*** | *Zupa z kolorowej fasolki szparagowej z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Pieczony filet z indyka*  *Sos koperkowy*  *Kasza kuskus*  *Marchewka z groszkiem*  *Sałata* | **10**  **1,7**  **1**  **1,7** |
| ***Czwartek***  ***25.04.2024*** | *Zupa pomidorowa z zacierką i natką pietruszki* | **1,3,7,9** | *Pieczeń rzymska z warzywami*  *Ziemniaki z koperkiem*  *Mizeria z jogurtem naturalnym* | **3,9,10**  **7,10** |
| ***Piątek***  ***26.04.2024*** | *Barszcz ukraiński* | **9** | *Pankejki z cukrem pudrem*  *Jabłko* | **1,3** |
| ***Poniedziałek***  ***06.05.2024*** | *Zupa jarzynowa z koperkiem* | **9** | *Kaszotto z warzywami(włoszczyzna,papryka czerwona,cukinia,pieczarki,kasza bulgur)*  *Gruszka* | **1,7,9,10** |
| ***Wtorek***  ***07.05.2024*** | *Zupa kalafiorowa z natką pietruszki* | **1,7,9** | *Pieczeń wieprzowa z karkówki,sos*  *Ziemniaki*  *Buraczki tarte* | **1,7,10**  **7** |
| ***Środa***  ***08.05.2024*** | *Zupa pomidorowa z ryżem i natką pietruszki* | **1,7,9** | *Makaron z kurczakiem i szpinakiem*  *Jogurt owocowy* | **1,3,7,10**  **7** |
| ***Czwartek***  ***09.05.2024*** | *Rosół drobiowy z zacierką, warzywami i natką pietruszki* | **1,3,9** | *Kotlet mielony*  *Ziemniaki z koperkiem*  *Surówka wielowarzywna(buraczki,marchew,seler, pietruszka,ogórek kiszony)* | **1,3,7,10**  **3,9,10** |
| ***Piątek***  ***10.05.2024*** | *Zupa owocowa z makaronem* | **1,3** | *Filet rybny z miruny*  *Ziemniaki puree*  *Surówka z kiszonej kapusty z czerwoną cebulą i jabłkiem* | **1,4,10**  **7**  **10** |

***Z przyczyn niezależnych od kuchni jadłospis może ulec zmianie.***

**Alergeny występujące w posiłkach**

**1. Zboża zawierające gluten 6.Soja i prod. pochodne 11.Nasiona sezamu i prod.pochodne**

**2. Skorupiaki i prod. Pochod 7.Mleko i prod. pochodne 12. Dwutlenek siarki**

**3. Jaja i produkty pochodne 8.Orzechy 13.Łubin**

**4.Ryby i produkty pochodne 9.Seler i prod. pochodne 14.Mięczki**

**5.Orzeszki ziemne ( arachidowe) 10.Gorczyca i prod. pochodne**

*Zgodnie z informacjami od producentów użyte produkty gotowe (ketchup, koncentrat pomidorowy, produkty z mięsa) mogą zawierać****śladowe ilości alergenów****:* ***glutenu, mleka łącznie z laktozą, jaj, soi, orzechów, selera i gorczycy.***

***Do przygotowania posiłków używane są przyprawy****:sól morska z magnezem,pieprz mielony, ziele angielskie, liść laurowy,majeranek,papryka słodka,papryka ostra,kwasek cytrynowy,czosnek świeży,czosnek granulowany,mieszanka warzywna(skład:marchew,cebula,pasternak,pietruszka,pietruszka nać),cukier wanilinowy.*